

Zu meiner Person

Ausbildungen:

Studium Erwachsenenbildung und Deutsch mit
Abschluss Diplompädagogin, Universität Bremen
Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Besonders intensiv habe ich mich mit folgenden
seelischen Bereichen befasst:

Partnerbeziehung; Begabung; Ängste; Trauer;
Depression; Hochsensibilität; Spirituelle Krisen;
Psychische Entwicklung in den Wechseljahren

Meine Arbeit mit Klient/innen basiert zum einen auf
meiner Ausbildung zur Gesprächstherapeutin nach
C.R.Rogers, zum anderen auf eigenen spirituellen
und schamanischen Erfahrungen.

Gerne bespreche ich mit Ihnen, welche Art der
Beratung oder Begleitung für Sie in Frage kommt
und was Sie an diesem Punkt Ihres Lebens
möchten und brauchen.

Weitere Informationen finden Sie auf meiner
Homepage.

Mein Angebot

Intuitive Therapie
Gesprächspsychotherapie
Arbeit mit inneren Bildern

Lebensmuster - Beratungen
Schamanische Begleitung
Paarberatung

Seelenreisen
Therapeutische Rückführungen
Aufstellungen von inneren Anteilen
Sandspiel
Sensibel Leben - Hochsensibilität




Jara Astrid Becker

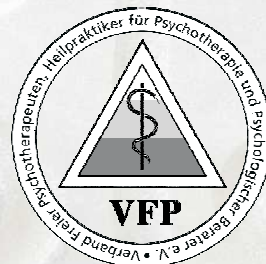
Psychotherapeutische Heilpraktikerin
Dipl.-Pädagogin

Praxis Dryade
Am Hulsberg 11 und
Bremerhavener Straße 51
Bremen

Für alle Veranstaltungen finden Sie ausführliche
Informationen auf meiner Homepage

 0421/ 57 28 29 75

info@praxis-dryade.de
<http://praxis-dryade.de>



Dryade

**Veranstaltungen
2/2019**

HSP - Treffpunkte

Hochsensibilität (HSP) ist eine Veranlagung oder auch Begabung, die erstmals von Elaine N. Aron beschrieben wurde. Forschungen zufolge sind ca. 15 - 20 Prozent aller Menschen davon betroffen.

Hochsensible haben ein fein reagierendes Nervensystem, sie nehmen in ihrer inneren Welt und in ihrer äußeren Umgebung eine riesige Menge an Eindrücken auf. Bei dieser Art der Wahrnehmung liegt es nahe, dass sich schnell eine Reizüberflutung einstellen kann. Ganz abgesehen davon, dass andere Menschen die Wahrnehmungen der sensiblen Menschen nicht immer teilen.

Die monatlichen HSP-Treffpunkte sind eine gute Möglichkeit, sich zum Thema auszutauschen und ein Basiswissen zu bekommen. Bei jedem Treffpunkt gibt es eine gemeinsame Übung, um über sich selbst mehr zu erfahren und danach eine Gesprächsrunde. So kann ein Gefühl dafür entstehen, dass man doch nicht so alleine ist und die eigene Sensibilität sehr schöne Seiten hat.

Termine:

04.07.2019 18:00 Uhr Austauschtreffen

08.08.2019 18:00 Uhr HSP im Beruf

05.09.2019 18:00 Uhr Empathie

10.10.2019 18:00 Uhr Brief an ein früheres Ich

07.11.2019 18:00 Uhr Partnerschaft

05.12.2019 18:00 Uhr Mit dem Herzen sprechen

Zeiten: Einmal monatlich am Donnerstag, 1,5 Std.
Der Eintritt ist frei, ohne Anmeldung

Praxis Dryade Bremerhavener Straße 51

Intuitionsschule

Kann man Intuition lernen? Die Fähigkeit zur Intuition ist in jedem Menschen angelegt und wir alle setzen sie oft, manchmal unbewusst, ein, um Entscheidungen zu treffen. Der Zugang zur eigenen Intuition kann aber mehr oder weniger verdeckt sein, denn wir lernen in unserer Welt, dass man eher auf seinen Verstand hören sollte als auf sein Bauchgefühl.

Die Intuitionsschule ist ein fortlaufender Kurs, an jedem Abend wird es eine oder mehrere Übungen geben, um mit der eigenen inneren Wahrnehmung in Kontakt zu kommen. Nach der praktischen Arbeit mit verschiedenen Methoden werden wir uns in der Runde über die gemachten Erfahrungen austauschen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine:

26.07.2019 18:00 Uhr Tarotkarten legen
Einführung und Übungen mit den Karten

30.08.2019 18:00 Uhr Psychometrie
Gegenstände erzählen eine Geschichte...

27.09.2019 18:00 Uhr Runen
Die geheimnisvollen Zeichen der Vorfahren

25.10.2019 18:00 Uhr Inneres Kind Tarot
Einstieg in die Beratung einer Person

29.11.2019 18:00 Uhr Die Aura
Unser Energiefeld - ganz einfach

27.12.2019 18:00 Uhr Symbolon Karten
Kartenlegen zwischen den Jahren

Zeiten: Einmal monatlich am Freitag, 2,5 Std.
Kosten: 25,- € pro Abend

Praxis Dryade Bremerhavener Straße 51

Vortragsabende

In meiner Praxisarbeit mit den verschiedensten Menschen haben sich immer wieder Themen ergeben, die es wert sind, einen Abend lang näher betrachtet und erforscht zu werden. Jeder Abend hat ein Schwerpunktthema, zu dem ich einen Einführungsvortrag halten werde. Ich möchte mit diesem Angebot einen Raum schaffen, in dem ich Erfahrungen und Informationen weitergebe und die Möglichkeit biete, dass die Teilnehmer/innen Fragen stellen und miteinander ins Gespräch kommen können.

Ich werde psychologische Fragen beleuchten und auch Wege der persönlichen Entwicklung aufzeigen. Es gibt heute eine große Palette an Ideen und Methoden, einige davon stelle ich vor und lade zum Gespräch darüber ein.

Termine:

16.07.2019 18:00 Uhr Seelenpartnerschaft
Was ist das, welche Wege gibt es?

13.08.2019 18:00 Uhr Positiv denken
Was sind die Vorteile, Nutzen oder Schaden?

17.09.2019 18:00 Uhr Karma...?!
Schicksal - und freier Wille

15.10.2019 18:00 Uhr Innere Bilder
Der Königsweg der Seele

12.11.2019 18:00 Uhr Krafftiere
Liebevolle Begleiter und Helfer

17.12.2019 18:00 Uhr "Tri Via"
Die 3 Wege des Handelns

Zeiten: Einmal monatlich am Dienstag, 2 Std.
Kosten: 15,- € pro Abend

Praxis Dryade Bremerhavener Straße 51